



VERVOLGLESSEN 2020

LES 2020-1 26 februari WANDELLETSELS niveau: basis	
lesinhoud	voorbereiding
• <i>behandeling van blaren en andere wandelletseks</i> voor alle cursisten	lesmateriaal wordt bij de les verstrekt
LES 2020-2 18 maart LEVENGREDDENDE HANDELINGEN niveau: EHBO basis	
lesinhoud	voorbereiding
• <i>van buik op rug draaien</i> • <i>ademhaling beoordelen</i> • <i>reanimeren volwassenen, kinderen en baby's (met AED)</i> • <i>beademingsmasker</i> • <i>stabiele zijligging en slachtoffer op rug draaien</i> • <i>eerste hulp bij verslikking</i> • <i>stoppen van levensbedreigende bloedingen*</i> * voor cursisten met certificaat Stop de Bloeding	<u>Oranje Kruis -boekje</u> • deel 2: pag. 30 – 47 <u>Stop-De-Bloeding-lesstof</u>
LES 2020-3 8 april METEN IS WETEN niveau: evenementen cat. 2	
lesinhoud	voorbereiding
• <i>tellen van de ademfrequentie</i> • <i>meting van de zuurstofsaturatie</i> • <i>meting van de hartfrequentie</i> • <i>meting van de bloeddruk (automatisch)</i> • <i>meting en interpretatie van de lichaamstemperatuur (oor)</i> • <i>meting van bloedglucose (categorie 3)</i>	geen (lesstof wordt op de leasavond uitgereikt)
LES 2020-4 20 mei BOTBREUKEN niveau: basis + gevorderde EHBO + evenementen cat. 2	
lesinhoud	voorbereiding
• <i>het skelet, botbreuken en ontwrichtingen</i> • <i>behandelen van open botbreuken aan de ledematen</i> • <i>onbewegelijk houden van gebroken lichaamsdelen</i> • <i>spalken van botbreuken (met SAM-splint)</i>	<u>Oranje Kruis -boekje</u> • 3.9.3: pag. 105-106 <u>Gevorderde Eerste Hulp</u> • deel 3: pag. 139-142
LES 2020-5 17 juni OEFENING ONGEVALLen niveau: gevorderde EHBO	
lesinhoud	voorbereiding
• <i>het benaderen van een ongeval</i> • <i>systematisch onderzoek en behandeling van slachtoffers</i> • <i>oefenen</i>	<u>Oranje Kruis -boekje</u> • gehele boekje, mn deel 1 en 2 <u>Gevorderde Eerste Hulp</u> • gehele boekje, mn deel 1
LES 2020-6 16 september APEKOOIEN niveau: basis + gevorderde EHBO + evenementen cat. 2	
lesinhoud	voorbereiding
• <i>zelfstandig oefenen van alle vaardigheden</i> • <i>verplicht alle evenementen cat. 2-vaardigheden oefenen voor daarvoor gecertificeerde EHBO'ers</i>	<u>Oranje Kruis -boekje</u> • gehele boekje, mn deel 3 <u>Gevorderde Eerste Hulp</u> gehele boekje, mn deel 3

LES 2020-7 28 oktober (ONZE) MATERIALEN niveau: basis + gevorderde EHBO + evenementen cat. 2	
lesinhoud	voorbereiding
• algemene regels van de wondverzorging • kennis van de verbandmaterialen • oefenen met (evenement-)materialen	<u>Oranje Kruis -boekje</u> • 3.9.2: pag. 89-99 • 3.9.3: pag. 100-106 <u>Gevorderde Eerste Hulp</u> • diverse delen

LES 2020-8 18 november PASSANTENHULPVERLENING niveau: basis EHBO	
lesinhoud	voorbereiding
• oefenen met LOTUS-slachtoffers	<u>Oranje Kruis -boekje</u> • gehele boekje, mn deel 3

LES 2020-9 9 december MOEILIJKE SLACHTOFFERS niveau: gevorderde EHBO	
lesinhoud	voorbereiding
• oefenen omgaan met moeilijke slachtoffers	<u>Gevorderde Eerste Hulp</u> • gehele boekje, mn deel 3

SPELREGELS VERVOLGLESSEN

- iedereen die een vervolgles wil volgen schrijft zich in via wiedoetmee.nl (je krijgt een e-mail).
- als je je inschrijft verwachten we dat je komt en dat je je hebt voorbereid.
- zodra minimaal 6 cursisten zich hebben ingeschreven gaat de vervolgles door.
- als zich een week voor de les nog geen 6 cursisten zijn ingeschreven krijgen de cursisten een herinneringsbericht via e-mail en later zonodig een Whatsapp-bericht.
- als dan alsnog minder dan 6 cursisten zijn aangemeld, vervalt de les en krijgen alle cursisten een e-mail hierover.
- je kunt je inschrijven tot de dag vóór de vervolgles als die niet is afgezegd.
- het maximaal aantal cursisten is onbeperkt.